

Arbeta förebyggande mot en friskare personal och mindre sjukskrivningar

# WORKSHOP

## HÄLSOSAM MATLAGNING

Vi håller till i de trivsamma lokalerna på Skolbacken 9 i Ovanåker. Inleder morgonen med en kostföreläsning där personalen får inspiration och konkreta tips på hur de kan äta bättre. I mindre grupper tillagar vi sedan flera smårätter som serveras som brunch.

Välj sedan mellan att avsluta dagen efter brunchen eller ta en heldag genom att fylla på med egen agenda efter rasten.

Heldag (09:00-15:00)

**09:00 - Kostföreläsning**

**10:30 - Tillaga brunch**

**12:00 - Äta det som tillagats**

**12:45 - Paus**

**13:00 - Egen agenda**

**14:00 - Fikapaus**

**15:00 - Slut**

Halvdag (09:00-13:00)

**09:00 - Kostföreläsning**

**10:30 - Tillaga brunch**

**12:00 - Äta det som tillagats**

PRIS (18 personer)

Halvdag 15 200 kr inkl. brunch

Heldag 17 100 kr inkl. brunch & fika

Många i personalen?

3000 kr i rabatt vid bokning av flera tillfällen

**LEANDERS**